



2016年劍擊加強訓練營(聖誕期間限定)

劍擊，是一種以劍攻擊與防守的格鬥運動。生理上，除了講求肢體動作的配合，更要保持頭腦冷靜，既能訓練學員身體協調，更能培養其判斷及應變能力。此外，運動員的心理質素亦需多加磨練。

為此，本會將會於聖誕期間舉辦一系列訓練活動，目的是讓學員從參與中學習、反思及實踐。以便日後不論在整體劍擊水平或他們的成長上都有所提昇。

此活動專為對象為對劍擊具有一定水平的學員，內容主要為實戰訓練配以電子器材並附以步法、手法、條件限制、攻防轉換及團體實戰，來引領學員發掘個人才能並加以靈活運用。我們相信藉著導師循序漸進的引導，能夠引為領出學員三種能力：

第一、判斷力 (找出核心問題及目標)；第二、應變能力 (分析資料，審視情勢)；
第三、適應力 (提出可行的解決方法)。

詳情如下：

日期：12月19日至12月23日 及 12月26日至12月30日 (星期一至星期五)

時間：1130—1330 (高級組) / 1430—1630 (精英組) / 1630—1730 (幼兒組)
(由教練總監及總教練安排學員所屬組別)

地點：卓毅劍擊中心

費用：報六堂,可享八五折優惠；報七堂或以上，可享八折優惠！

(於12月23日或之前報名方可享有以下優惠), 正價：一堂 (\$250)

優惠價：	一堂 (\$250)	兩堂 (\$500)	三堂 (\$700)	四堂 (\$900)	五堂 (\$1100)
	六堂 (\$1275)	七堂 (\$1400)	八堂 (\$1600)	九堂 (\$1800)	十堂 (\$2000)

*缺席者，將不獲提供補課。 *不接受學費順延或退款。

*如有任何爭議，「卓毅體育有限公司」保留最終之決定權。

*報名詳情請向職員查詢

名額有限！報名從速！

報名回條(2016年聖誕劍擊加強訓練營)

上課日期	星期一	Dec 19	Dec 26
	星期二	Dec 20	Dec 27
	星期三	Dec 21	Dec 28
	星期四	Dec 22	Dec 29
	星期五	Dec 23	Dec 30
	星期六、日上課時間將維持不變		

項目： 2016 聖誕劍擊加強訓練營 (精英組/高級組/幼兒組)	總數： \$
<input type="radio"/> 現金 <input type="radio"/> 支票號碼：	收據號碼： 日期：

圈出適用日子

學員姓名： _____ (中文) _____ (英文) _____

家長/監護人簽署： _____ 日期： _____ 聯絡電話： _____

本人 _____ (家長姓名) 聲明敝子弟健康良好，適宜參加是項運動及明白在訓練其間如發生任何意外，「卓毅體育有限公司」及有關人士概不負責，並自願放棄任何追索權利。